

# Handout für Trainierende und Eltern

Basierend auf: „Empfehlungen zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen“ des Landessportbunds NRW

- Bei jeglichen Corona relevanten Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein muss umgehend erfolgen.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und bestätigt diese durch die Teilnahme am Trainingsangebot (siehe auch <https://phv-bonn.de/wp-content/uploads/2020/05/Kurzscreening.pdf>):
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
  - Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
  - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird so weit wie möglich verzichtet. In Ausnahmefällen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Bei Indoor Aktivitäten muss beim Betreten der Halle ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden und eine Hand Desinfektion erfolgen. Desinfektionsmittel Spender werden zur Verfügung gestellt
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sparteinheit mit. Gleiches gilt für den eigenen Ball. Das Tragen von Schweißbändern wird empfohlen.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Den Anweisungen der Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen bzgl. Vorgaben zur Abstandswahrung ist unbedingt Folge zu leisten. Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Eine vorherige Anmeldung zum Training über das Teamplanbuch ist verpflichtend. Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sparteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen.
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine erwachsene Person begleitet werden. In der JSH sollte der Innenraum durch Begleitpersonen nicht betreten werden.

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.