

Return to Play – PHV Bonn

Stand 13.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)



Angelehnt an den Stufenplan zur Wiederaufnahme des Handballsports im Amateursport des DHB (<https://www.dhb.de/de/services/return-to-play/infos/>) verfolgt der **PHV Bonn** folgendes Konzept für den Wiedereinstieg in den Trainings- und Wettkampfbetrieb. Alle Trainer*innen und Offiziellen werden ihr Bestes geben, um für eine erfolgreiche Umsetzung des Konzeptes zu sorgen. Die Gesundheit aller unserer Mitglieder*innen und Spielpartner liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem gibt es, wie in vielen anderen Bereichen des Lebens, keine absolute Sicherheit vor einer Infektion. Dies sollte allen klar sein, die unter den im Folgenden aufgeführten Regeln am Trainings und Wettkampfbetrieb teilnehmen.

1 Trainings- und Wettkampfbetrieb

Mit der Neufassung der Corona Schutzverordnung NRW zum 15.07.2020¹ ist Kontaktsport im Freien wie in der Halle mit bis zu 30 Personen erlaubt. In dieser Zahl sind Trainer, Zuschauer, Schiedsrichter, u.ä. **nicht** eingerechnet, so lange sie den Mindestabstand von 1,5 m einhalten können.

Damit gelten für den Trainingsbetrieb keine besonderen Einschränkungen bzgl. Gruppen-Einteilung und ähnlichem mehr, da kein Team des **PHV Bonn** diese Teilnehmerzahl in den Trainingseinheiten überschreitet.

Für den Spielbetrieb ist vor Spielbeginn anhand des Spielberichts sicherzustellen, dass die erlaubte Zahl an Spielern nicht überschritten wird. Mit der zulässigen Personenzahl sind im Hallensport (Einzel-)Wettbewerbe mit einer Kaderzahl von bis zu 15 Athlet/-innen pro Mannschaft möglich, wenn alle weiteren Personen den Mindestabstand einhalten bzw. nur ein „Minimalrisiko“ des Kontaktes besteht.

Folgende Hygiene- und Schutzmaßnahmen sind selbstverständlich weiterhin zu beachten.

2 Hygiene- und Schutzmaßnahmen

Folgende Hygiene- und Schutzmaßnahmen gelten bis auf Weiteres:

- Anmeldung und Anwesenheitsliste (Teamplanbuch) sind verpflichtend
 - Eintrag dient der Kontakt-Nachverfolgung und gleichzeitig als Bestätigung der erforderlichen gesundheitlichen Voraussetzungen
- (Auto-)Fahrgemeinschaften mit Trainer*innen oder Trainingspartner*innen von und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken, der schweißabweisenden Funktionswäschen wird empfohlen.
- Für jede Trainingseinheit kann eine Zulassung zum Gruppentraining nur erfolgen, wenn die Kontaktrisiko- und Symptomevaluation² vollständig negativ sind.

¹ https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2020-07-12_fassung_coronaschvo_ab_15.07.2020_lesefassung.pdf

² <https://phv-bonn.de/wp-content/uploads/2020/05/Kurzscreening.pdf>

Return to Play – PHV Bonn



- Im Falle eines positiven Tests eines Gruppenmitglieds auf COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt werden, wenn eine Ansteckung nicht mit Sicherheit ausgeschlossen werden kann (z.B. bei mindestens 14 tägiger Nichtteilnahme am Training oder Spielbetrieb). Weitere Maßnahmen und der Zeitpunkt der Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs sind mit dem örtlichen Gesundheitsamt zu besprechen. Der Hygienebeauftragte ist umgehend zu informieren und wird die Meldung anonymisiert an den HK BES sowie den HVM weiterleiten.
- Der Zutritt zur Sportstätte soll nacheinander, ohne Warteschlangen, mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgen. Es ist nur die Nutzung der durch die Stadt Bonn freigegebenen Sporthallen möglich. Dies sind für den PHV:
 - Josef-Strunck-Halle (JSH)
 - Bertolt-Brecht-Halle (BBG)
 - Sporthalle des Europakolleg / Gewerbliche Bildungsanstalten (GBA)
 - Kleine Hardtberghalle

Empfehlungen für die Hallen:

- JSH:
 - Eintritt durch die Haupttür mit Mund-Nasenschutz
 - Handdesinfektion am Eingang. Ein Desinfektionsset befindet sich im „PHV - Schrank“
 - Keine Begleitpersonen im Halleninnenraum; es erhalten nur Personen außerhalb der Trainingsgruppe mit ausgefüllten Kontaktformular Zutritt
 - Kein Betreten der Geräteräume durch Trainierende
 - Betreten der Halle durch eine folgende Trainingsgruppe erst nach Verlassen der Halle durch die vorherige Trainingsgruppe
- BBG:
 - Eintritt durch die Haupttür mit Mund-Nasenschutz
 - Bevorzugt sollte das Verlassen der Sporthalle durch die Notausgänge an der Hallenrückseite erfolgen
 - Handdesinfektion am Eingang. Desinfektionsset befindet sich im „PHV - Schrank“
 - Begleitpersonen im Innenraum nur an der Geräteraum abgewandten Hallenseite; es erhalten nur Personen außerhalb der Trainingsgruppe mit ausgefüllten Kontaktformular Zutritt
 - Kein Betreten der Geräteräume durch Trainierende
 - Betreten der Halle durch eine folgende Trainingsgruppe erst nach Verlassen der Halle durch die vorherige Trainingsgruppe
- GBA:
 - Eintritt durch die Haupttür mit Mund-Nasenschutz
 - Bevorzugt sollte das Verlassen der Sporthalle durch die Notausgänge an der Hallenrückseite erfolgen
 - Handdesinfektion am Eingang. Desinfektionsset befindet sich im „PHV - Schrank“

Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Return to Play – PHV Bonn



- Begleitpersonen im Innenraum nur an der Geräteraum abgewandten Hallenseite es erhalten nur Personen außerhalb der Trainingsgruppe mit ausgefüllten Kontaktformular Zutritt
- Kein Betreten der Geräteräume durch Trainierende
- Betreten der Halle durch eine folgende Trainingsgruppe erst nach Verlassen der Halle durch die vorherige Trainingsgruppe
- Hardtberg
 - Eintritt durch die Haupttür mit Mund-Nasenschutz
 - Bevorzugt sollte das Verlassen der Sporthalle durch die Notausgänge an der Hallenrückseite erfolgen
 - Handdesinfektion am Eingang. Desinfektionsset befindet sich im „PHV - Schrank“
 - Kein Betreten der Geräteräume durch Trainierende
 - Betreten der Halle durch eine folgende Trainingsgruppe erst nach Verlassen der Halle durch die vorherige Trainingsgruppe
- Keine Nutzung der Umkleiden durch Teilnehmer verschiedener Trainingsgruppen.
- Es wird empfohlen bereits in Sportlerkleidung anzureisen

3 Zusätzliche Maßnahmen zum Spiel- und Wettkampfbetrieb

Die Anwurfzeiten von Freundschafts- und Wettkampfspielen sollen so gewählt werden, dass es nicht zu Begegnungen zwischen den Teams aufeinanderfolgender Spiele kommt. Zwischen den Spielen sind alle Türen und Fenster zu öffnen, um eine bestmögliche Durchlüftung zu erreichen.

Zuschauer der Heim- und Gastmannschaft werden räumlich getrennt. Wenn möglich werden unterschiedliche Eingänge für Betreten und Verlassen der Sporthalle geöffnet. Für Heimspiele wird bevorzugt die BBG genutzt und ein Spieltags Hygieneplan erstellt (s.u.).

Laut Vorgabe durch den HVM müssen alle Test- und Freundschaftsspiele bei den jeweiligen Spielwarten bzw. den spielleitenden Stellen angemeldet werden. Entsprechende Kontaktadressen sind in nuliga³ hinterlegt.

Ebenfalls meldepflichtig sind nachgewiesene COVID-19 Fälle. Die Meldung erfolgt immer über den Hygienebeauftragten des **PHV Bonn**. Dabei ist folgendermaßen vorzugehen (angelehnt an die Empfehlung des RKI zur Kontaktpersonverfolgung⁴):

1. Ein*e Spieler*in ist positiv getestet bzw wird behördlich unter Quarantäne gestellt:
 - Information an den Hygienebeauftragten
 - Wenn ein Teamkontakt ausgeschlossen werden kann (z.B. nach Rückkehr aus dem Urlaub o.ä.): Befolgung der behördlichen Quarantäne, keine weiteren Maßnahmen im Vereinsumfeld
 - Wenn Team/Spiel Kontakt vorhanden: s.u. Kontaktperson Kategorie I

³ <https://hvmittelrhein-handball.liga.nu/index.htm>

⁴ https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_allg.pdf?__blob=publicationFile

Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Return to Play – PHV Bonn



- Der Trainings und Spielbetrieb wird erst nach Absprache mit dem Gesundheitsamt wieder aufgenommen
2. Ein*e Spieler*in gilt als **Kontaktperson Kategorie I** (Höheres Infektionsrisiko) gemäß RKI Bewertung
 - keine Trainings- und Spielteilnahme für beteiligte Mitspieler für 14 Tage (alternativ negatives Test Ergebnis nach Bekanntwerden UND zweiter Test mindestens 5 Tagen danach)
 - Meldung an HVM wenn Fall 1 Eintritt
 3. Ein*e Spieler*in gilt als **Kontaktperson Kategorie II** (Geringeres Infektionsrisiko) gemäß RKI Bewertung
 - Häufiges Händewaschen
 - Einhaltung einer Hustenetikette
 - Gesundheitsüberwachung bis zum 14.Tag: 1x täglich Symptomkontrolle (Führen eines Gesundheits- und Kontakttagebuchs)

Weitere Referenzen:

Land NRW: <https://www.land.nrw/corona>

Robert Koch-Institut: <https://www.rki.de>

Landessportbundes NRW – Vereinsmanagement: <https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

WHV: <https://www.westdeutscher-handball-verband.de/>

HVM: <https://www.handball-mittelrhein.de/>

HK BES: <http://www.handball-bes.de/>

Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Handout für Trainer*innen und Betreuer*innen

Basierend auf: „Empfehlungen zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer*innen und Übungsleiter*innen“ des Landessportbunds NRW

Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer*innen/Übungsleiter*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und bestätigt dies durch die Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit (siehe auch <https://phv-bonn.de/wp-content/uploads/2020/05/Kurzscreening.pdf>)
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird so weit wie möglich verzichtet. In Ausnahmefällen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Jede*r Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sparteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für Sportgeräte (Ball).
- Bei Indoor Aktivitäten muss beim Betreten der Halle ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden und eine Hand-Desinfektion erfolgen. Desinfektionsmittel-Spender werden in den Schränken in der Halle gelagert.
- Zwischen den Sparteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- „Überflüssige“ Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung sollten vermieden werden.
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen führen Anwesenheitslisten (Teampanbuch), so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Während der Trainingseinheit – Checkliste:

- Körperkontakte sind nur zulässig nach Maßgabe der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden bei Indoor- Angeboten nicht genutzt.

Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Return to Play – PHV Bonn



- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.

Nach der Trainingseinheit – Checkliste:

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Die Kontakte unter den Trainer*innen/Übungsleiter*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Spielbetrieb

- Trainings und Freundschaftsspiele sind über die Spielleiter beim Verband anzumelden. Die jeweiligen Ansprechpartner sind in nuliga hinterlegt
- Es ist ein Spielbericht mit allen Teilnehmerdaten inkl. Zuschauer zu führen. Für die Liga Spiele werden die Aktiven über nuliga erfasst
- Die jeweiligen Regeln für die Hallen sind zu beachten
- Die Informationen zum Spielbetrieb in der BBG sollten der Gast-Mannschaft wenn möglich vorab zugesandt werden.

Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Handout für Trainierende und Eltern

Basierend auf: „Empfehlungen zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfadens für Trainer*innen und Übungsleiter*innen“ des Landessportbunds NRW

- Bei jeglichen Corona relevanten Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte sowie die Teilnahme an den Vereinsangeboten untersagt. Bei einer nachgewiesenen Infektion mit Covid-19 muss umgehend eine Information an den Verein erfolgen.
- Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und bestätigt diese durch die Teilnahme am Trainingsangebot (siehe auch <https://phv-bonn.de/wp-content/uploads/2020/05/Kurzscreening.pdf>):
 - Es bestehen keine Krankheitssymptome.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Teilnehmende reisen individuell und bevorzugt bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an. Max. 2 Personen pro Umkleidekabine. Auf Fahrgemeinschaften wird so weit wie möglich verzichtet. In Ausnahmefällen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Bei Indoor-Aktivitäten muss beim Betreten der Halle ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden und eine Hand-Desinfektion erfolgen. Desinfektionsmittel Spender werden zur Verfügung gestellt. Vor der Halle sind die Abstandsregeln zu beachten.
- Jede*r Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Gleiches gilt für den eigenen Ball. Das Tragen von Schweißbändern wird empfohlen.
- Sämtliche Körperkontakte sind nur zulässig nach Maßgabe der aktuell geltenden Coronaschutzverordnung. Den Anweisungen der Übungsleiter*innen bzgl. Vorgaben zur Abstandswahrung und weiteren Hygiene- und Schutzmaßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Eine vorherige Anmeldung zum Training über das Teamplanbuch ist verpflichtend. Übungsleiter*innen führen über dieses Anwesenheitslisten, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporthalle entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem*der Trainer*in/Übungsleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Regelungen zum Spielbetrieb in der BBG

Allgemeine Regelungen

- Zu- und Ausgang werden gemäß Aushängen geregelt.
- Laufwege sowie Team- und Zuschauerbereiche sind zu beachten.
- Beim Eintritt in die Halle ist eine Handdesinfektion durchzuführen.
- Es erfolgt kein Verkauf von Lebensmitteln



Zuschauer

- Pro Team sind maximal 15 Zuschauer zugelassen.
- Zu jeder Zeit ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Alle Zuschauer sind namentlich zu erfassen. Dazu liegt im Eingangsbereich eine Liste für die Erfassung der Kontaktdaten aus.
- Die Erfassung kann bereits gesammelt im Vorfeld durch einen Verantwortlichen des Vereins erfolgen und auf einer eigenen Liste mitgebracht werden. Die Liste ist durch Unterschrift zu bestätigen und muss dem Heimverein (als Veranstalter) übergeben werden.
- Zuschauer sollen auf Essen und Trinken verzichten.

Aktive (Spieler, Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, Kampfgericht)

- Pro Team sind maximal 14 Spieler und 4 Betreuer zugelassen. Die Anzahl der von den Kontaktregeln (Abstand/MNS) befreiten Personen wird dabei durch die gültige Corona Schutzverordnung geregelt (z.Z. 30 Personen).
- Erfassung und Dokumentation der Teilnehmer erfolgt über den ESB.
- Jedes Team nutzt die ihm zugewiesene Kabine.
- Die Hallentür bleibt geschlossen. Wenn bereits ein Spiel vorab läuft,

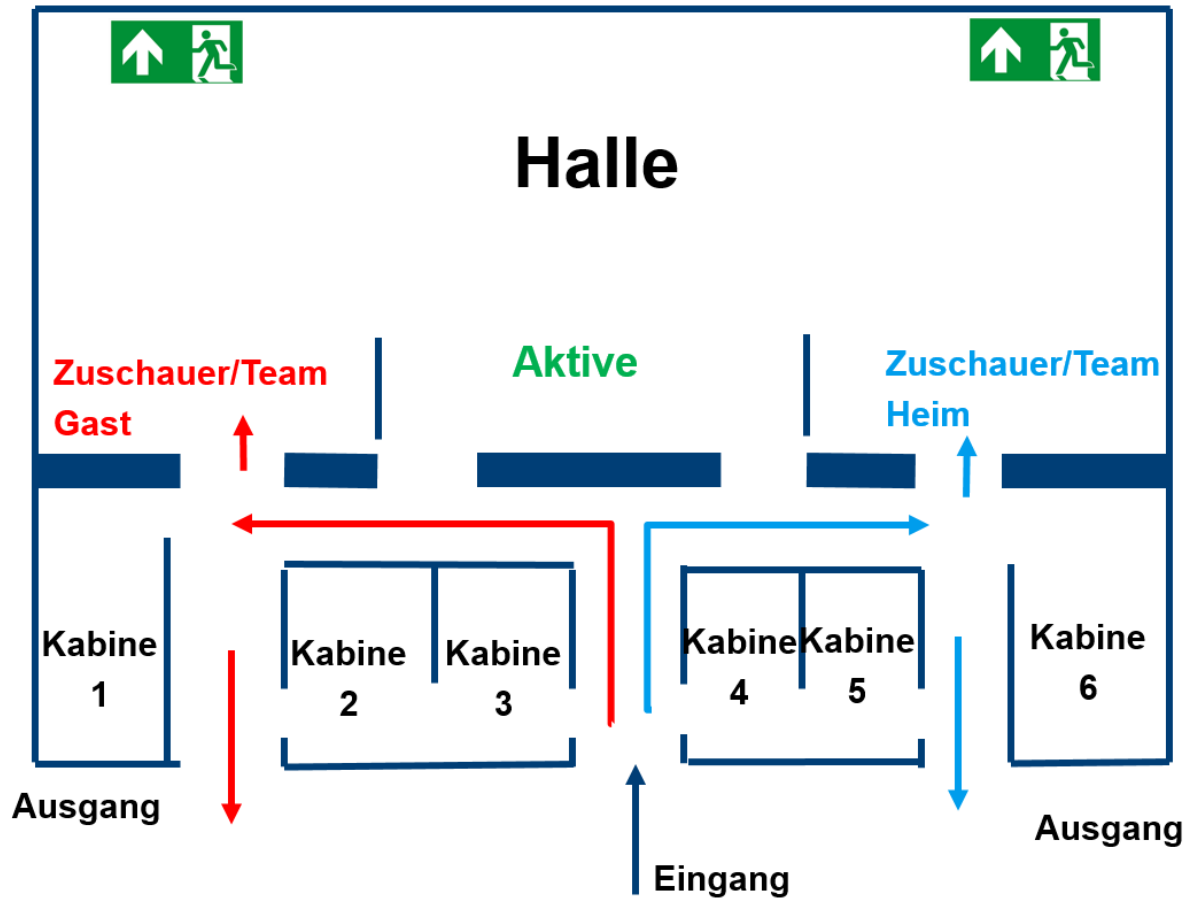
Return to Play – PHV Bonn



werden die nachfolgenden Teams **nach** der Halbzeitpause vor der Halle abgeholt und in die zugewiesenen Kabinen geleitet. Schiedsrichter, abholende Eltern, etc. können einzeln eingelassen werden.

- Bei aufeinanderfolgenden Spielen, dürfen keine gleichen Kabinen genutzt werden.
- In den Kabinen ist der MNS zu tragen, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
- Besprechungen sind soweit möglich in der Halle oder im Außenbereich durchzuführen (Zugang über die Notausgänge in der Halle).
- Es erfolgt kein Seitenwechsel nach der Halbzeit
- Nach Spielende werden die Auswechselbänke sowie die Geräte am Kampfgericht desinfiziert.
- Nach dem Spiel ist folgender Ablauf einzuhalten:
 1. Spieler und Betreuer verlassen den Halleninnenraum und gehen in die zugewiesenen Kabinen.
 2. Zuschauer/Kampfgericht/Schiedsrichter des vorigen Spiels verlassen die Halle.
 3. Desinfektion von Auswechselbänken und Zeitnehmertisch
 4. Nachfolgende Aktive (inkl. Schiedsrichter und Kampfgericht) betreten den Innenraum.
 5. Aktive des Spiels verlassen die Halle
 6. Nachfolgende Zuschauer betreten die Halle.

Return to Play – PHV Bonn



Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Return to Play – PHV Bonn



Entscheidungshilfe (Verein/MVs): Vorgehen bei vermuteter oder bestätigter oder Infektion:

Vorfall	Betroffener setzt Training aus	Betroffenes Team setzt Training aus	Information Hygienebeauftragter	Information HWV/ HK BES durch Hygienebeauftragten	Entwicklung	Folge Aktion
Person hat Covid-19 Symptom	ja	nein	nein	nein	Symptome verschwinden, ggf Kontaktaufnahme mit Hausarzt	Wiederaufnahme des Trainings nach Rücksprache mit dem MV
Warnung durch Corona App ("Erhöhtes Risiko")	ja	nein	ja	nein	Test negativ oder 7 Tage Wartezeit, ggf Kontaktaufnahme mit Hausarzt	Wiederaufnahme des Trainings nach Rücksprache mit dem MV
Test, freiwillig oder auf ärztliche Empfehlung (keine Symptome)	ja	nein	ja	nein	test negativ	Wiederaufnahme des Trainings nach Rücksprache mit MV/HB
Test, freiwillig oder auf ärztliche Empfehlung (mit Symptomen)	ja	nur bei weiteren Verdachtsfällen	ja	nur wenn Team und Spieltag betroffen sind	Test negativ	Wiederaufnahme des Trainings nach Rücksprache mit MV/HB
vom GA angeordneter Test bei Kontakt Kategorie 2	ja	nein	ja	nein	Test negativ	Wiederaufnahme des Trainings nach Rücksprache mit MV/HB
vom GA angeordneter Test bei Kontakt Kategorie 1	ja	ja	ja	nur wenn Spieltag betroffen ist	Test negativ	Wiederaufnahme des Trainings nach Empfehlung des GA
Bestätigte Infektion	ja	ja	ja	ja	--	Wiederaufnahme des Trainings nach Empfehlung des GA

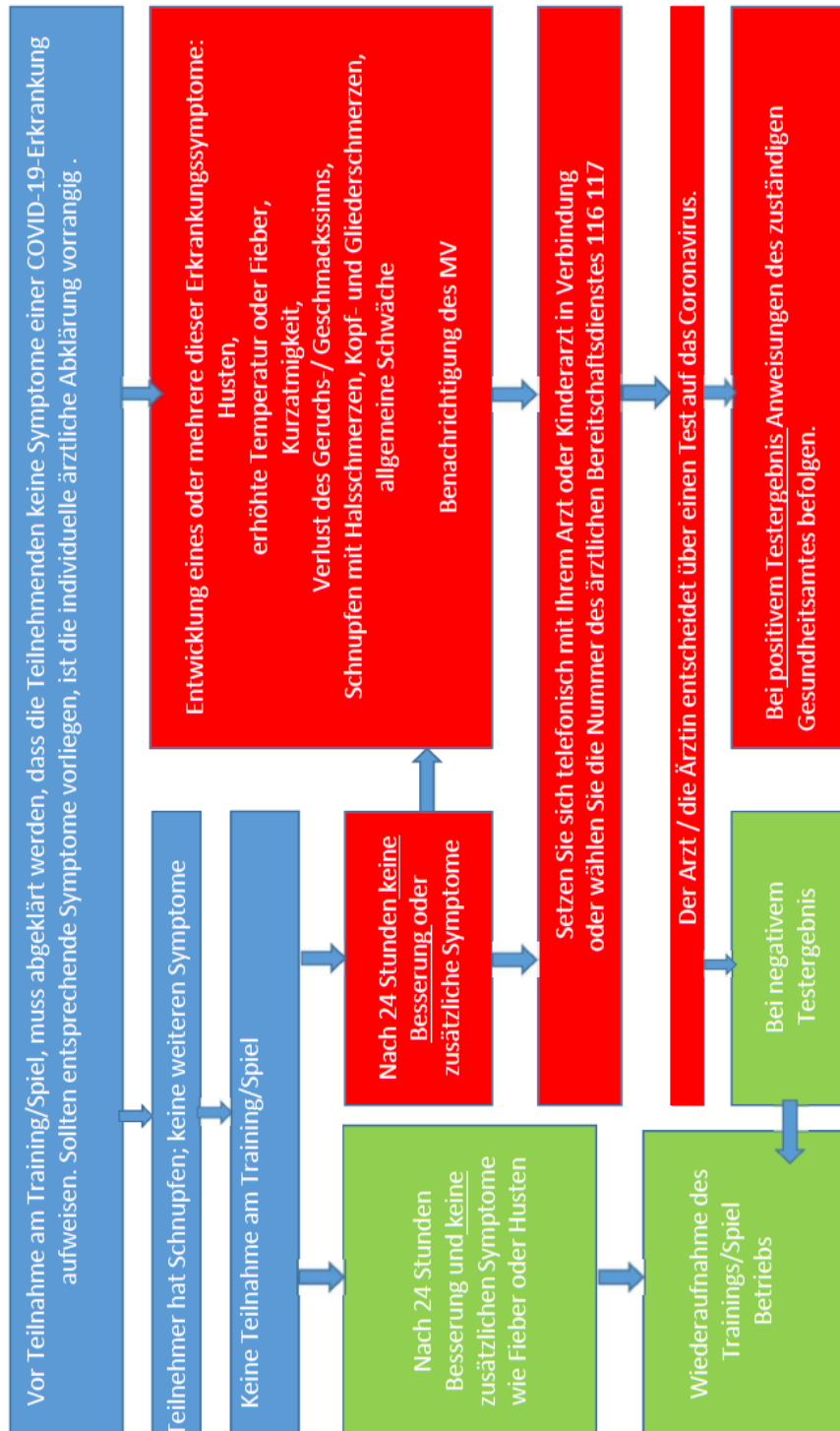
Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)

Return to Play – PHV Bonn



Entscheidungshilfe (Spieler/Eltern): Vorgehen bei Erkrankung (basiert auf <https://www.schulministerium.nrw.de/system/files/media/document/file/Erkrankung%20Kind%20Schaubild.pdf>):



Stand: 07.09.2020

Hygienebeauftragter und Ansprechpartner für Mitglieder und Behörden:
Guido Sonnabend (guido.sonnabend@gmail.com)